

# VSV ACHTERHOEK OOST

## ZWANGERSCHAPSDIABETES protocol

### Afspraken met betrekking tot OGTT

- De OGTT vindt plaats tussen 24 en 28 weken (in geval van DMG in de VG 1<sup>e</sup> OGTT bij 16 weken)
- De verloskundige plant de afspraak via de afdeling.
- Indien uitslag afwijkend is krijgt de zwangere dit via verpleegkundige te horen en zij krijgt dan tevens een afspraak op de poli, daarbij krijgt ze ook lab formulieren mee voor de eerste dagcurve (nuchter, 1,5 u na ontbijt, 1,5 u na lunch) Na de groeicontrolle bij ongeveer 28 weken krijgt mevrouw van de gynaecoloog formulieren mee voor de 2<sup>e</sup> dagcurve. Hij/zij interpreteert ook de uitslag hiervan. Er wordt dan tevens een afspraak voor een groeicontrolle bij 34 weken gepland.
- De zwangere geeft altijd binnen 2 dagen de uitslag van de OGTT door aan de verloskundige
- Indien de groeicontrolle 's en de dagcurves normaal zijn, dan gaat de zwangere retour naar de verloskundige. Bij groei boven de P90 vinden de controles definitief bij de gynaecoloog plaats. In de periode van de OGTT tot aan de laatste groeicontrolle heeft mevrouw controles zowel bij de gynaecoloog als de verloskundige. Bij afwijkende dagcurves vindt de zorg per direct plaats bij de gynaecoloog.
- Indien de OGTT niet kan worden afgenomen omdat mevrouw moet braken of omdat mevrouw het niet wil, dan is een dagcurve die 2 keer wordt uitgevoerd het beste alternatief. Als er al een DBC is aangemaakt dan zal de gynaecoloog de dagcurve aanvragen. Dit is het geval bij een mislukte OGTT. Wil een zwangere geen OGTT dan worden de labformulieren mee gegeven door de eigen verloskundig zorgverlener. Als iemand niet wil prikken dan wordt dit gemeld op de zwangerenbespreking.
- Iedere zwangere met een vastgestelde DMG wordt geadviseerd om contact op te nemen met een (eerstelijns) diëtiste. De kosten hiervan vallen in het eigenrisico van de basisverzekering. Een eerste consult kost 60 tot 75 euro. Een vervolgconsult 15-30 euro.
- Postpartum hoeven er alleen glucoses bij het kind te worden bepaald bij een P waarde boven de P95 en onder de P5 (volgens perined hofatiezer <https://www.perined.nl/producten/geboortegewichtcurven>)

Zie onderstaand stroomschema;

